

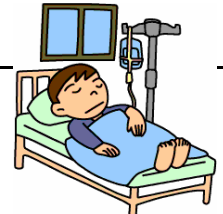



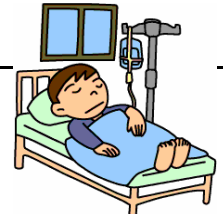
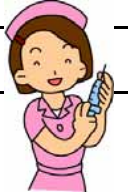



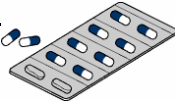



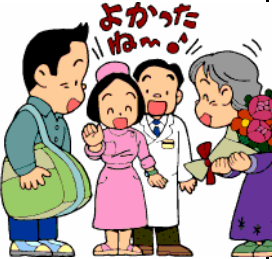


膝半月板損傷入院計画表

様

主治医

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院日	手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	手術後1日目	2日目	3日目	~7日目頃
目標	入院の説明がわかる。		手術を受ける準備ができる。		痛みのコントロールができ、歩行が安定し退院できる。			
食事	食べられないものや希望があればお知らせください。	夜9時以降絶食です。(水分のみ翌朝6時まで可) 	朝6時以降絶食です。飲んだり食べたりできません。	医師の指示があるまで絶食です。	医師の指示により食事が始まります。 			
安静リハビリ	制限はありません。		なるべく病室にいてください。	手術後は翌朝までベッド上安静です。状態が落ち着いていればベッド上に体を起こすことができますのでこちらからお知らせします。 	医師の指示により歩行できます。 	手術後1日目よりリハビリが始まります。 		
清潔		入浴、またはシャワーが可能です。手足の爪を切りましょう。マニキュアをしている方はとってください。			手術後は抜糸まで入浴できません。体拭きのタオルをお配りします。できないところはお手伝いします。(手術後5日目まで毎日。その後隔日)週2回洗髪も行います。 			抜糸翌日より入浴できます。
排泄				手術中に尿の管が入る事があります。				
点滴内服	現在内服中のすべての薬を確認させていただきます。薬の種類により中止する場合があります。抗生剤が体に合うか調べるために豆注射をします。	眠れない時は早めにお知らせください。眠剤をお渡しします。	指示があるときのみ、朝内服薬を飲みます。9~10時頃、麻酔科の医師が点滴を行ないます。(点滴は翌朝まで続行します。)化膿止めの点滴をします。(2回/1日 9時・20時)	手術後の痛みには状況に応じて、注射、坐薬、内服など痛み止めを使用します。 	常用薬は医師の指示により開始となります。 			
検査					採血		採血	必要に応じて採血があります。
処置			手術をする部分の毛を剃ることがあります。		必要に応じてガーゼを交換します。			抜糸
説明	手術の説明があります。新しい薬が処方された時は服薬指導があります。(薬剤師より)禁煙してください。 	麻酔科医師の診察があります。9~10時頃訪室します。病室にいてください。 	入れ歯、眼鏡、コンタクト、時計、ヘアピン、ピアス、ネックレス、指輪、湿布等ははずしてください。術衣に着替え、下着を取りT字帯をつけて、輸送車で3階の手術室へ行きます。	家族の方へ手術後医師から説明があります。病室またはロビーでお待ちください。 	*月~金曜日 10時前後より回診があります。病室でお待ちください。 月・木 塩崎医師 水 日向野医師 火・金 速水医師		退院指導 ・退院後医師の許可があるまで運動をしないで下さい。 ・次回外来受診表をお渡しします 	次回外来受診日 (/)