

ヘルニアの手術（全身麻酔）を受けられる方へ

様 担当医（ ）

入院治療計画書

日時	外 来	月 日		月 日	2 日目～退院日（3 日目）	退院後の注意点
		手術当日（手術前）	（手術後）	1 日目		
検査	血液の検査があります					<ul style="list-style-type: none"> 日常生活は今まで通りに行ってください 社会復帰は体調次第でできます 重いものを持つのは2週間ほど避けて下さい お風呂に入る時は、テープはそのまま大丈夫です（お風呂から上がった後テープについた水分を押さえるように拭き取るようにしましょう） 創のつっぱる感じは次第によくなりますが、あまり気になるようなら医師に相談して下さい 次回、外来日は予約表をお渡しします その他にも、熱がでたり創が赤くなったりしたら外来に受診して下さい 
点滴		手術の前、手術中に点滴をします 	手術後の点滴が終わると針を抜きます	点滴はありません		
治療処置		手術の前に金属のものはずしておいて下さい（義歯、時計、指輪、ヘアピン、かつら）			抜糸します	
食事		朝食、昼食は食べられません 	お部屋に戻って2時間したら水分が飲めます 夕方からごはんが出ます	常食 普通通りに食べて構いません 		
清潔	手術の前日にお風呂に入ってください			シャワーや入浴してもいいです		
活動		制限はありません	手術後2時間は安静にしてください	制限はありません		
説明指導	医師から手術の説明があります 	病棟の案内・説明をします 入院時看護計画予定を説明します		退院後の注意事項を説明します 		
その他		手術のため準備するもの ・バスタオル 1枚	痛いときは痛み止めの薬を飲みます 我慢せず教えてください			

ヘルニアの手術（局所麻酔）を受けられる方へ

様 担当医（ ）

入院治療計画書

日時	外 来	月 日		月 日	2 日目～退院日（3 日目）	退院後の注意点
		手術当日（手術前）	（手術後）	1 日目		
検査	血液の検査があります					<ul style="list-style-type: none"> 日常生活は今まで通りに行ってください 社会復帰は体調次第でできます 重いものを持つのは2週間ほど避けて下さい お風呂に入る時は、テープはそのまま大丈夫です（お風呂から上がった後テープについた水分を押しさえるように拭き取るようにしましょう） 創のつっぱる感じは次第によくなりますが、あまり気になるようなら医師に相談して下さい 次回、外来日は予約表をお渡しします その他にも、熱がでたり創が赤くなったりしたら外来に受診して下さい 
点滴		手術の前、手術中に点滴をします 	手術室からの点滴が終わると針を抜きます	点滴はありません		
治療処置		手術の前に金属のものはずしておいて下さい（義歯、時計、指輪、ヘアピン、かつら）			抜糸します	
食事		朝食は普通に食べてください 昼食は食べられません 	お部屋に帰ってきたら水分が飲めます 夕方からごはんが出ます	常食 普通通りに食べて構いません 		
清潔	手術の前日にお風呂に入ってください			シャワーや入浴してもいいです		
活動		制限はありません	手術後1時間は安静にしてください	制限はありません		
説明指導	医師から手術の説明があります 	病棟の案内・説明をします 入院時看護計画予定を説明します		退院後の注意事項を説明します 		
その他		手術のため準備するもの ・T字帯 1枚 ・バスタオル 1枚	痛いときは痛み止めの薬を飲みます 我慢せず教えてください			