

年 月 日から 16 日間糖尿病教育入院される 様 担当医

入院病棟はB3病棟です。 食事療法は Kcalです。 薬物療法が開始になった場合、服薬指導あるいは注射の仕方・自己血糖の測定の仕方及び低血糖について説明いたします。

	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目			
	/ 月	/ 火	/ 水	/ 木	/ 金	/ 土	/ 日	/ 月	/ 火	/ 水	/ 木	/ 金	/ 土	/ 日	/ 月	/ 火			
6:00	入院 問診・検査 オリエンテーション					体重測定をして、ナースステーション前のノート、糖尿病のしおりに記入してください。													
7:40		ディルームにて、自己血糖測定を行います。糖尿病のしおりに記入してください。																	
8:00		ディルームにて、朝食を召し上がっていただきます					検査が終わるまで 食事はできません	ディルームにて、朝食を召し上がっていただきます											
9:00			糖尿病教室 糖尿病のしおりにある日程表をご覧ください。				自分のカロリーに 合わせた献立表を 作成しましょう。 個人指導の際に 持参してください。	薬剤師による 個人指導	検温 運動療法 学習など									検温 運動療法 など	退院
10:00			ディルームにて、自己血糖測定を行ないます。糖尿病のしおりに記入してください。															血糖測定	
11:00			ディルームにて、昼食を召し上がっていただきます。3日目の水曜日のみ自宅で使用していた茶碗を持参してください。															昼食	
11:40																			
12:00																			
13:00																			
14:00		糖尿病の しおりの説明 蓄尿説明など																	
14:20																			
14:30																			
14:40																			
15:00		糖尿病教室 糖尿病のしおりにある日程表をご覧ください。																	
15:15																			
15:30																			
16:00																			
17:40																			
18:00																			
18:15																			
19:00																			
20:30																			
21:00																			
	入院当日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	16日目			
検査	レントゲン心電 図など							頸動脈エコー	腹部エコー			9:00~翌日9:00まで 24時間蓄尿があります。							

状態に応じ、予定が異なる事がございます。何か御質問があれば、看護師にお問い合わせください。